



C.A.I. IMOLA

CAI-TRAIL

corsa trail non competitiva

4 dicembre 2016

ORE 8.30

PARTENZA AGRITURISMO "IL POGGIOLO"

VALLE DEL SINTRIA CASOLA VALSENO

DUE PERCORSI:

A) 14Km D+ 750

B) 21Km D+ 1200

- Rivolta ai soci CAI
- Percorsi effettuati in gruppo
- Completa autonomia idrica e alimentare
- Richiesto un allenamento running **REGOLARE**

ISTRUZIONI PER L'USO — CONSIGLI TECNICI

**VENERDI' 2 DICEMBRE ORE 20,45 PRESSO LA SEDE CAI via
Q. CENNI n2 IMOLA**

Info ed iscrizioni: Mauro 335-330646; Matteo 346-4915244